

Südchina und Tibet Studienreise



Sommer 2008
20 Tage



云南 西藏 之旅

Mit Vor- und Nachbereitung zur chinesischen Geschichte und Landeskunde



Wir kommen in Shanghai an, wo wir wie die Superlative der Moderne kurz erleben. Danach fliegen wir nach Dali und reisen per Bus und Flugzeug nach Tibet. Die Eigenart der nationalen Minderheiten und tibetischen Religion bieten uns eine geistige Bereicherung. Imposante Naturschönheiten versetzen uns in Staunen. Die Themen Medizin und Religion werden schwerpunktmäßig behandelt. Rückflug von Lhasa nach Beijing.

Ein Kulturprogramm, das einen guten Rahmen für Ihren geistigen Spielraum und Ihre kreativen Anregungen bietet. Eine Reise, die unser Wissen erweitert und unsere Sinne bereichert.



Kulturprogramme und Highlights:

- **Vielfalt der Kulturen erleben:** Konzertbesuch (Musik von den unterschiedlichen Völkern)
- **Lebensform verstehen:**
 - Besuch eines Straßenkomitees
 - Familienbesuch in Tibet
- **Tibetische Medizin:** Besuch einer Klinik, Medizin und Möglichkeit, mehr über das Gesundheitssystem zu erfahren
- Besuch einer von einer Deutschen geführten **Schule für Blinden**
- **Bezaubernde Landschaften**

1.Tag Abflug von Deutschland nach Shanghai

2.Tag Ankunft in **Shanghai**

Eine Stadtrundfahrt vermittelt erste Eindrücke von der Größe und Pracht der Hafenstadt Shanghai, mit über 14 Mio. Einwohnern eine der größten Metropolen der Erde. Shanghai war schon in den 20er Jahren Inbegriff von Fernweh und exotischer Welt. Übernachtung im Ocean Hotel (4 Sterne).

3.Tag Shanghai - Dali

Vormittags Spaziergang auf dem Bund, der beliebten und belebten Hafensperrade Shanghais. Der Blick fällt auf den gegenüber liegenden Superstadtteil Pudong mit dem 468 m hohen Fernsehturm Oriental Pearl. Anschließend Schifffahrt auf dem Huanpu-Fluss. Transfer zum Flughafen. Weiterflug nach **Dali**. Dali ist ein Zentrum der ethnischen Minderheit Bai, und gilt wegen seiner Marmorsteinbrücke als das Carrara des Ostens. Übernachtung im Dali Phoenix Spa Hotel. Dort können wir draußen in der schönen Landschaft ein warmes Quelle-Bad einnehmen.

4.Tag Dali

Morgens Bootsfahrt auf dem 40 Km langen Hochland-See Erhai. Die Schönheit der Landschaft wird geprägt durch den Kontrast des blauen Sees mit den hohen Schneebergen an beiden Ufern. Danach Spaziergang durch die gut erhaltene Altstadt mit ihrer mächtigen Stadtmauer und den Wachtürmen. Anschließend Besuch des Klosters Santasi mit den drei wunderschönen, schlanken, weißen Pagoden.

5.Tag Dali

Besuch des Straßenkomitees. Besuch des Xizhou-Dorfes der Bai-Nationalität mit ländlichem Freimarkt. Nachmittags Besichtigung des von schönen alten Pavillons umgebenen Teichs des schwarzen Drachen (Heilongtan), hinter dem sich das hohe Massiv des Yadedrachen-Schnee-berges majestätisch erhebt.

6.Tag Dali - Lijiang

Busfahrt von Dali nach **Lijiang**. Erkundung der bezaubernden Gassen, Kanäle und Brücken der malerischen Altstadt, die von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen worden ist. Das ganz besondere Konzert eines Naxi-Orchesters sollte man am Abend nicht versäumen. Unterkunft im Adange Hotel (4 Sterne)

7.Tag Lijiang

Der heutige Ausflug führt zum Jade-Drachen-Schneeberg (5.596 m) mit seinen 13 majestätischen Gipfeln. Eine kurze Fahrt führt zur Talstation der Seilbahn (3.356 m Höhe), von

wo aus man einen fantastischen Panoramablick auf die Berglandschaft des Osthimalaja hat. Bei der Rückkehr am Fuß des Jade-Drachen-Schneeberges Besuch des Baisa-Wandgemäldes aus der Ming-Zeit, das sowohl inhaltlich als auch bezogen auf den Kunststil eine Mischung aus Religionsbekenntnis und Kunstschaffen der Han-Chinesen und Tibeter darstellt.

8.Tag Lijiang - Zhongdian

Busfahrt von Lijiang nach **Zhongdian**. Auf Grund der Beschreibung in dem Berühmten Roman „Der verlorene Horizont“ wird diese Stadt auch „Shangri-La“ genannt. Unterwegs Besichtigung der ersten Biegung des Yangzi, dann der Tigersprung-Schlucht mit bis zu 3000m eine der tiefsten Schluchten der Welt, deren engste Stelle nur 30m breit ist. Der Legende nach konnte ein Tiger mit einem Sprung ans andere Ufer gelangen. Unterkunft im Holly Palace Hotel (4 Sterne).

9.Tag Zhongdian

Fahrt in das Naturschutzgebiet Bitahai, einem 840 km² großen Areal mit dem Bita-See im Zentrum, der von urwüchsigen Bäumen und Azaleen umwachsen ist. Auch viele seltene Tier- und Pflanzenarten gibt es in dieser Region. Was bietet sich mehr an, als eine leichte Wanderung? Bei einem Dorfbesuch gibt es im Anschluss die Möglichkeit, sich über die Traditionen und Bräuche einer ethnischen Minderheit zu informieren.

10.Tag Zhongdian - Lhasa

Frühmorgens Flug von Zhongdian nach **Lhasa**, Hauptstadt der Autonomen Region Tibet. Fahrt mit dem Bus vom Flughafen Gongkar (3.630 m) in die Stadt Lhasa(3.658 M), wo Zeit zum Ausruhen und zur Einstellung auf das ungewöhnliche Höhenklima ist. Kangbala Hotel (3 Sterne)

11.Tag Lhasa

Vormittags zuerst Besichtigung des Wahrzeichens der Stadt: der Potala-Palast, einst Winterresidenz des Dalai Lama, nachmittags Besuch eines tibetischen Krankenhauses mit Erklärung der traditionellen Diagnose- und Therapieverfahren. Anschließend Bummeln durch Barkor, auf derer inneren Ringstraße täglich viele Pilger diese heiligen Stätte umrunden.

12.Tag Lhasa - Nyingchi

Ein Ausflug führt heute zum **Nyingchi** Bezirk, und über den Mila-Pass (5.020 m) und erreichen wir dann den von Schneebergen und Wäldern umgebenen Basum-See. Das Gebiet Nyingchi wird als die Krone der Sonne bezeichnet, mit schneebedeckten Bergspitzen, kristallklaren Flüssen ist Nyingchi wie ein Märchenland auf dem Qinghai-Tibetan Plateau. Übernachtung im Linzhi Shangbala Hotel (drei Sterne).

13.Tag Nyingchi - Lhasa

Rückkehr nach **Lhasa**. Unterwegs wird in einem tibetischen Dorf ein Familienbesuch arrangiert.

14.Tag Lhasa - Gyantse

über den Kampa-Pass(4.794 m), vorbei am türkis-schimmernden Yamdrok-See, geht es hinauf auf den Karo-Pass (5.010 m). In den Dörfern umringen uns lachende Kinder. Ringsrum sind imposante Landschaften. Bei der langen Busfahrt nach **Gyantse**(4.070 m) werden unvergessliche Eindrücke bleiben. Unterkunft im Gyantse Hotel (3 Sterne).

15.Tag Gyantse - Shigatse

Hoch über der Stadt thront majestätisch der Dzong, ein gut erhaltenes Fort. Von hier aus gibt es einen herrlichen Blick über die Stadt mit dem Kloster Palkhor Chode, das anschließend besichtigt wird. Besonders sehenswert auch das Kumbum-Kloster, bekannt für seine vielen Wandgemälde(ca. 100,000) und Skulpturen. Es gilt als eines der großartigsten Monumente tibetischer Baukunst. Spätnachmittags Ankunft in **Shigatse**, Tibets zweitgrößter Stadt. Unterkunft im Shigatse Hotel (3 Sterne)

16.Tag Shigatse - Lhasa

Vormittags Besuch des berühmten Tashilhonpo-Klosters, dem einstigen Sitz des Panchen-Lama. Er war neben dem Dalai-Lama der ranghöchste Würdenträger der Gelupka-Schule. 800 Mönche leben und studieren heute wieder an diesem bedeutenden spirituellen Ort. Nachmittags Fahrt mit dem Bus dem Fluss Tsangpo folgend nach **Lhasa** zurück.

17.Tag Lhasa

Der heutige Tag führt zu zwei bedeutenden Klosteruniversitäten. Das Kloster Sera wurde bereits 1419 errichtet und war eine der berühmtesten Akademien Tibets. In Drepung studierten einst 10.000 Mönche die buddhistischen Schriften. Damit war es das größte Kloster Tibets. Heute folgen wieder einige hundert Mönche dieser alten Tradition. Den Abschluss des Tages bildet die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Sommerresidenz des Dalai-Lama, der Juwelengarten, Norbulinka.

18.Tag Lhasa - Beijing

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen, Flug nach **Beijing**. Transfer zum Grand Metropark Hotel (4 Sterne)

19.Tag Beijing

Ein freier Tag in der Kulturhauptstadt. Wir beraten Sie um Ihr individuelles Programm zusammenzustellen.

20.Tag Rückflug nach Deutschland.

Interkulturelle Beraterin:

Frau Janet Shu-Chen Rind hat deutsche Literatur studiert. Ihr Lebensweg pendelt zwischen Asien und Deutschland. Ihre reichhaltigen Ländere Erfahrungen und ihr persönlicher Einsatz verleiht unserem Projekt ein lebhaftes Profil.

Preis: ab 12 Per. 2890 €

8-12 Per. 3090 €

Einzelzimmerzuschlag 400,- €

Im Preis inbegriffen:

1. Flüge von Deutschland nach China hin und zurück, sowie Inlandsflüge in China und fly & rail in Deutschland, inkl. Flughafensteuer.
2. DZ Unterbringung in erstklassigen Hotels
3. Halbpension
4. alle Eintrittskarten
5. alle Veranstaltungen zu Sonderthemen, chinesische Medizin, Schule, Lebensform:
 - Besuch des Krankenhauses der Tibetischen Medizin
 - Straßenkomitee und Familienbesuch
 - Besuch einer Blindenschule
6. Kulturprogramm: Konzert
7. Die Kulturberaterin Frau Janet Shu-chen Rind wird die Gruppe begleiten.
8. Vor Ort kommen kompetente lokale Führungen dazu.
9. Vor- und Nachbereitungsveranstaltungen in Deutschland mit maßgeschneiderten Informationen.
10. Reiseliteratur
11. Visumantrag für Tibet

Folgende Leistungen sind nicht inbegriffen:

1. Gruppenkasse für Trinkgelder und gemeinsame Aktivitäten (ca. €60)
2. Visumgebühr (€25)
3. Reiserücktrittsversicherung

Veranstalter: Jointculture

Kontaktadresse:

Frau Yeng Cheng
Wasunger Weg 20
12249 Berlin

Tel: 030 71581257

Fax: 030 71581258

Info@JointCulture.de

www.jointculture.de

Frau Janet Shu-chen Rind
Brückenstraße 37
65719 Hofheim a. Ts.

Tel: 06192 96 23 17

Tel: 06192 96 23 17

Fax: 06192 2007818

Janet.Adu@gmail.com